

Lekker Los Frikkadelle



Lekker los frikkadelle

1 blikkie tamatie en uiesmoor

750 g maalvleis

100 ml oats

150 ml melk

25 ml asyn

25 ml Worcestersous

Sout en Peper na smaak

1 pakkie soppoeier (ek het brown onion gebruik)

500 ml water

Voorverhit die oond tot 180* C

Meng maalvleis, tamatie en uiesmoor, oats, melk en asyn met 'n tweetandvurk (moenie te veel meng)

Vorm 12 tot 14 groterige frikkadelle en plaas dit in 'n oondvaste bak met 'n deksel.

Meng soppoeier met water en giet oor rou frikkadelle.

Bak 60 minute en haal die deksel af, bak nou vir nog 15 minute sodat frikadelle bo-op lekker bruinerig kan bak.