

Vark wors



VAR KWORS

3kg Varkvleis
30g fyn sout (25ml)
5ml vars gemaalde witpeper
2ml fyn naeltjies
15ml heel koljander
2ml gerasperde Neutmuskaat
150ml asyn
90g derms

METODE:

Skroei eers die koljander, maal en sif dit

Sny vleis in 50mm bloke en meng met res van die bestandele, behalwe asyn en derms

Maal vleis, voeg asyn by en meng liggies maar deeglik.

Sop derms lossies met die mengsel en draai derm elke 10cm om worsies te vorm

Lewer sowat 3 kg

***Nota:** Vir 'n fyner tekstuur word die vleismengsel twee keer gemaal

Jy kan kaas in blokkies van 1cm by sit ongeveer so 250 g is genoeg