

# Vark wors



## **VAR KWORS**

3kg Varkvleis

30g fyn sout (25ml)

5ml vars gemaalde witpeper

2ml fyn naeltjies

15ml heel koljander

2ml gerasperde Neutmuskaat

150ml asyn

90g derms

## **METODE:**

Skroei eers die koljander, maal en sif dit

Sny vleis in 50mm bloke en meng met res van die bestandele, behalwe asyn en derms

Maal vleis, voeg asyn by en meng liggies maar deeglik.

Sop derms lossies met die mengsel en draai derm elke 10cm om worsies te vorm

Lewer sowat 3 kg

\***Nota:** Vir 'n fyner tekstuur word die vleismengsel twee keer gemaal

Jy kan kaas in blokkies van 1cm by sit ongeveer so 250 g is genoeg